

高雄醫學大學 107-1 學生心理健康活動 成果報告

申請單位	心理及諮商輔導組	填表人	陳彥慈		
活動主題	學生心理衛生活動				
參加對象	全校學生及教職員工	參與人數	166 人	滿意度	93.8%
活動成果					
<p>▶ 活動宗旨： 透過完美主義的探討、挫折因應方式、人際關係、社群網絡的使用、情緒自我照顧、改變的勇氣等，透過活動引導學生思考完美主義以及社會價值觀所帶來的影響、學習如何因應挫折以及與挫折共處，在社群網絡中的角色與自我覺察，並學習如何增進改變的勇氣。</p> <p>▶ 活動時間： 107 年 10 月～12 月</p> <p>▶ 活動地點： 第一會議室</p> <p>▶ 講員簡介： 張庭禎 諮商心理師、史庭瑋 講師、黃柏勳 講師</p>					
附件	附件一：活動照片				

附件一：活動照片

活動照片



活 動 照 片



活 動 照 片



活 動 照 片



活 動 照 片